

金勝山ウェルネス ツーリズムセミナー

2020

11 / SAT 7

20名限定

参加費 7,500円

(税込み価格)

一般社団法人 Herbal season Yoga 3周年記念イベント 特別講座 クンダリーニヨガ【SKY】瞑想

場所：金勝寺 大講堂跡

Vethathiri Maharishi(ヨギラジ・ヴェタティリマハリシ)創生のインド Simplified kundalini Yoga (シンプリファイド・クンダリーニヨガ(SKY))を日本で受講することができます。瞑想マスター講師が、入門編として初めての方にも分かりやすく伝えます。受講者には、受講認定IDカード発行します。



Ramasamy Manikandan
(ラマサミー マニカndan)
瞑想マスター講師

プラーナヨガ【外ヨガ】 百人一首舞と NOSS【鑑賞】

場所：こんぜの里 森遊館 (屋外)

日本の四季を感じヨガのポーズと自然界のエネルギーを深い呼吸で全身に行き渡らせ、心身の回復・修復を行っていきます。

Nana lida

一般社団法人 Herbal season Yoga 代表理事
Yoga Studio Shuuny
草津エストピア店
南草津店 代表
Herbal season Yoga®
考案者最上級講師
和草洋ハーブ®最上級セラピスト



場所：こんぜの里 森遊館 (屋内)

日本舞踊を基盤に体の各所を向上できるように科学的に工夫された運動『NOSS』と百人一首をさくらさくらの曲にのせ、日本舞踊の振りで踊る『百人一首舞』を踊ります。運動+文化両方のエッセンスの入った舞踊をお楽しみください。

勸孫奈 (かんそな)

鈴木麻奈美
和のSmile 代表
日本百人一首舞創案者
藤間流名取
『藤間勸孫奈』



集合 金勝山 金勝寺 9時15分

雨天決行・荒天中止(金勝寺駐車 10台有)

金勝寺へは、JR 草津線手原駅から『こんぜめぐりちゃんバス』(別料金)をご利用いただけます。

- 9:15 金勝寺集合 (栗東市荒張 1394 番地)
- 9:45 「禅瞑想ヨガ」50分間 瞑想体験(クンダリーニ瞑想)
- 11:15 こんぜの里 森遊館 バス 送迎(栗東市観音寺 537-1)
- 11:45 外ヨガ こんぜの里森遊館 芝生 雨天:館内椅子席
- 13:15 食事 こんぜの里森遊館 野菜中心のお料理
- 13:45 和のSmile こんぜの里森遊館 館内食事場所
- 14:15 終了 おみやげ(たてば珈琲と各種パンフレット同封)
- 14:30 こんぜの里 森遊館 バス 手原駅へ送迎
- 15:00 手原駅到着

メールでお申込みください。(先着順)

一般社団法人栗東市観光協会

MAIL: rittokankokyokai@gmail.com

「金勝山ウェルネスツーリズムセミナー参加希望」名前・ふりがな・住所・携帯番号・生年月日(保険加入有・応募 10/25まで)

新型コロナウイルス予防に準じて参加いただけますようご協力ください。また、感染症拡大の状況により中止とさせていただきます。予めご了承ください。

お問い合わせ

一般社団法人栗東市観光協会

〒520-3047 滋賀県栗東市手原 3丁目1-30 (手原駅 2階)

TEL: 077-551-0126 FAX: 077-551-6158

KONZE Wellness Tourism Organization

ご宿泊には「こんぜの里 森遊館」Go To トラベルをご利用ください。TEL077-558-0600 <https://ritto-konze-no-sato.or.jp/shinyukan.html>