

# 大人の手習い

○mari

## まり骨格ベクトレ入門編 「今の私」の整え方

“骨格と呼吸で健康に美しく”

日時：5月30日（土）10:30～

参加費：5,500円（ペア参加10,000円）

動きやすい服装・手ぬぐいもしくはタオル2本

水分補給（飲み物）・ヨガマット

場所 旧和中散本舗（重要文化財）  
栗東市六地藏402



tanimoto mari



まり骨格ベクトレ滋賀



お申込は公式LINE  
参加と送ってね

Instagram [https://www.instagram.com/mari\\_skeleton\\_trainer](https://www.instagram.com/mari_skeleton_trainer)

<https://www.kaminokuchi.com/mari/>